

Les infos  
d'EDEN

N°11



L'équipe EDEN vous souhaite une très

**BONNE ANNÉE 2022**

et vous adresse tous ses vœux de bonheur et de réussite !

L'année 2021 a été riche en travaux scientifiques menés à partir d'EDEN et portant sur des thématiques toujours aussi variées !

Nous vous proposons de découvrir ou re-découvrir quelques résultats dans cette lettre.

Nous nous réjouissons de vivre cette nouvelle année en votre compagnie. En effet, nous vous inviterons en 2022 à participer à un nouveau volet de l'étude !

Nous ne pouvons que renouveler nos remerciements pour votre engagement et fidélité.

Bonne lecture !

<http://eden.vjf.inserm.fr/>





## La télévision allumée pendant les repas associée à un plus faible développement du langage chez les jeunes enfants

Les enfants âgés de 3 à 6 ans passent en moyenne près de **2 heures par jour devant les écrans**.

Le langage est une pratique sociale, et l'interaction humaine joue un rôle important dans son acquisition. Le développement du langage des enfants est ainsi grandement influencé par leur environnement immédiat, c'est-à-dire par les interactions qu'ils ont avec leurs parents, leurs frères et sœurs, ainsi qu'avec les autres enfants.

Grâce aux données recueillies dans l'étude EDEN, nos chercheurs ont montré qu'une fréquence **plus élevée** de télévision allumée (regardée ou allumée en fond sonore ou visuel) pendant les repas de famille était associée à de **moins bons résultats en matière de langage chez les enfants âgés de 2 à 5 ans**. En revanche, le langage de l'enfant ne semblait pas directement lié au temps passé devant les écrans.

Bien que les enfants soient exposés au langage par l'intermédiaire des dessins animés et d'autres programmes vus sur des écrans, l'interaction verbale entre l'adulte et l'enfant est fortement associée à un meilleur développement du langage de l'enfant. La télévision pendant les repas peut donc constituer un frein aux interactions verbales de l'enfant, diminuant à la fois la qualité et la quantité des échanges entre enfants et adultes.

Ces résultats encouragent donc à mieux prendre en compte le contexte dans lequel s'inscrit l'exposition aux écrans, et pas seulement sa durée !

Ces travaux ont fait l'objet d'un communiqué de Presse et ont été repris par de multiples médias !



### Pour en savoir plus :

<https://presse.inserm.fr/la-television-allumee-pendant-les-repas-associee-a-un-plus-faible-developpement-du-langage-chez-les-jeunes-enfants/43102/>

## Le sucre et le gras : faible lien entre exposition chez le nourrisson et appréciation chez l'enfant



Vous souvenez-vous avoir répondu à des questions sur **vos goûts en termes d'alimentation** ? Grâce à ce questionnaire, nos chercheurs ont évalué votre attirance pour les aliments gras et sucrés, et ont cherché si elle pouvait avoir été influencée par votre alimentation lorsque vous étiez bébé.

Ils **n'ont pas montré de lien fort** entre l'apport en glucides et en lipides, ou la consommation de sucres et matières grasses ajoutées dans la première année de vie et l'attirance pour la saveur sucrée et la sensation de gras à 8-12 ans. Toutefois, les **filles** les plus exposées aux glucides avant 1 an auraient un goût plus prononcé pour la saveur sucrée plus tard.

Il est intéressant de noter que la consommation de sucres et matières grasses ajoutées chez les nourrissons à 8 et 12 mois dans **EDEN était relativement faible** en comparaison à d'autres pays.



## Une quantité de sommeil adaptée dès le plus jeune âge protégerait la vision

C'est ce que suggèrent ces travaux reposant sur la cohorte EDEN montrant qu'un **trouble de la vision** pourrait apparaître beaucoup **plus précocement** lorsque les enfants montraient une **faible quantité de sommeil inadaptée** à l'âge de 2 ans. Et il n'est pas exclu que l'influence du sommeil sur la vision se prolonge au cours de l'enfance et jusqu'à l'adolescence, stade auquel l'oeil cesse de se développer. Mais nos données ne nous permettent pas de le vérifier.

Ces résultats plaident pour un sommeil adapté et de qualité dès le plus jeune âge, sachant que les enfants en tireront également un bénéfice pour leur santé psychique ou encore métabolique !

Pour en savoir plus

<https://www.inserm.fr/actualite/quantite-sommeil-adaptee-plus-jeune-age-protegerait-vision/>



# Le nouveau suivi EDEN

A vos marques ...  
prêts ... répondez !!!



Dès que nous aurons obtenu les autorisations réglementaires (CNIL notamment) nous vous solliciterons par courrier postal et courriel pour participer à une nouvelle étape de suivi de la cohorte EDEN.

L'objectif est d'étudier l'impact de l'usage des écrans sur la santé et le développement des adolescents et des jeunes adultes.

Comme aux étapes précédentes vos parents seront également invités à participer !

Nous comptons sur votre participation qui nous aide à faire avancer la recherche en santé.

Pour plus d'informations, rendez vous sur cette page web



<http://eden.vjf.inserm.fr/page/26/projet-ieden>



Pour nous signaler tout changement d'adresse ou toute autre information :

Par mail @

[etude.eden@inserm.fr](mailto:etude.eden@inserm.fr)

Par téléphone



01 45 59 51 85

Par courrier

Étude EDEN, CRESS U1153  
Équipe EAROH, Inserm,  
16 av P. Vaillant-Couturier  
94807 Villejuif Cedex

